



DAILY
EAT POWERFUL

you

Betriebsgastronomischer
Wochenplan

KW 29 (17.07 – 21.07.23) - Evergreen

	Hauptgericht 1	Veganes Hauptgericht
Montag	Kohlroulade mit Rinderhack, an feiner Kümmeljus mit Reis	Vegane Champignon-Spätzlepfanne, gratiniert mit veganen Käse und Röstzwiebeln
	A (Weizen), C	A (Weizen), F,I
Dienstag	Geflügel-Cevapici, dazu Kräuterkartoffeln, Ajvar und Rotkrautsalat	Kichererbsen-Falafel mit Gemüsereis und pikantem Ajvar
	A (Weizen), I,C, 2, 11	A (Weizen),J,I
Mittwoch	Gebratenes Tilapiafilet mit gestovtem Karotten - Lauchgemüse und Kartoffelpüree	Farfalle mit Rucolapesto, Kirschtomaten und veganen Käse
	A (Weizen), G,I,D	A (Weizen),
Donnerstag	Rinderstreifen mit frischem Gemüse in pikanter Soja-Chilisauc, geröstetem Sesam und Asia-Nudeln	Veganes Sojagyros mit Paprika, veganen Tzatziki und Vollkornreis
	K, F,I	A (Weizen), F
Freitag	Pasta mit Kirschtomaten und Spinat dazu herzhaftes Putengulasch	Mediterrane Gemüselasagne mit rustikaler Tomatensauce
	A (Weizen), L	A (Weizen), F,I

Legende deklarationspflichtiger Allergene

- A** – Glutenhaltiges Getreide
G – Milch
M – Lupine
- B** – Krebstiere
H – Hülsenfrüchte
N – Weichtiere
- C** – Eier
I – Sellerie
O – Schalenfrüchte
- D** – Fisch
J – Senf
- E** – Erdnüsse
K – Sesamsamen
- F** Sojabohnen
L – Schwefeldioxid / Sulfit

Legende deklarationspflichtiger Zusatzstoffe – sofern vorhanden

- 1.** mit Farbstoff
2. mit Konservierungsstoff
3. mit Antioxidationsmittel
4. mit Geschmacksverstärker
- 5.** geschwefelt
6. geschwärzt
7. mit Phosphat
8. mit Milcheiweiß
(bei Fleischerzeugnissen)
- 9.** koffeinhaltig
10. chininhaltig
11. mit Süßungsmittel
12. gewachst

KW 29 (17.07 – 21.07.23) - Evergreen

	Bowl/Poké /Salat	Burger (inkl. Cajun Fries)
Montag	Salmon-Wakame Bowl / Avocado BasilikumCranberry-Curry Reis, Sriracha Cream, Babyspinat, rote Beete, Zucchini, Kräuterdrillinge, Champignons, Edamame, vergessenes Wurzelgemüse (gelbe, orangene und schwarze Karotten), Brokkoli, gebratene Lachsfilet, Goma Wakame, Avocadosauce on top mit Lotuswurzel und Sesam.	
	A, C, D, F, G, K / A, G	
Dienstag	Tuna-Wakame Poké Sushi-und Rote-Bete-Reis (mit Noriblättern verfeinert), Karottenspiralen, Rettichspiralen, Gurkenscheiben, Avocadowürfel, Rote Bete, pink Ingwer, Edamame, Goma Wakame, Papaya, Schnittlauch, Wasabi-Crunch, Teriyakisauce, in Teriyakisauce marinierter Thunfisch, Spicy Mayo & Wasabi	
	C, D, A, J, K, F, H	
Mittwoch	Vegan Teriyaki Tofu Poké Sushi-und Rote-Bete-Reis (mit Noriblättern verfeinert), Karottenspiralen, Rettichspiralen, Gurkenscheiben, Avocadowürfel, Rote Bete, pink Ingwer, Edamame, Goma Wakame, Papaya, Schnittlauch, Wasabi-Crunch, Teriyakisauce, frittierte - in Teriyakisauce marinierte - Tofuwürfel, vegane Spicy Mayo & vegane Wasabi Cream on top.	Crunchy Chicken Burger Ofenfrischer Bäcker-Bun, Burger-Sauce, panierte Hähnchenbrust (150g), Lollo Bionda, hausgemachter Cole Slaw, Sweet Chili Sauce, Tomatenscheiben, rote Zwiebeln. Dazu reichen wir Ketchup & Mayo
	A,F,H,J,K	A (Weizen, Gerste), C, G
Donnerstag	Rote Bete Ziegenkäse Bowl / Avocado Basilikum Babyspinat, Cranberry-Curry Reis, Shiracha Creme, gelbe und grüne Zucchini, vergessenes Wurzelgemüse (gelbe, orangene und schwarze Karotten), rote Bete, Kräuterdrillinge, wilder Brokkoli, gebratene Aprikose mit Pfefferbeeren verfeinert, Rote Bete-Ziegenfrischkäsekugel mit Minze, Granatapfel.	
	A, C, G / A, G	
Freitag	Humus Falafel Bowl Cranberry-Curry Reis, Sriracha Cream, Babyspinat, rote Beete, Zucchini, Kräuterdrillinge, Champignons, Edmame, vergessenes Wurzelgemüse (gelbe, orangene und schwarze Karotten), Brokkoli, Humus, Falafel, Granatapfel, Mangosauce & Sesam on top.	
	** Die Mengen für diesen Salat müssen mind. 3 Tage im Voraus bestellt werden. A,C,F,G,H,I,K	

Legende deklarationspflichtiger Allergene

A – Glutenhaltiges Getreide	B – Krebstiere	C – Eier	D – Fisch	E – Erdnüsse	F Sojabohnen
G – Milch	H – Hülsenfrüchte	I – Sellerie	J – Senf	K – Sesamsamen	L – Schwefeldioxid / Sulfid
M – Lupine	N – Weichtiere	O – Schalenfrüchte			

Legende deklarationspflichtiger Zusatzstoffe – sofern vorhanden

1. mit Farbstoff	5. geschwefelt	9. koffeinhaltig
2. mit Konservierungsstoff	6. geschwärzt	10. chininhaltig
3. mit Antioxidationsmittel	7. mit Phosphat	11. mit Süßungsmittel
4. mit Geschmacksverstärker	8. mit Milcheiweiß	12. gewachst
	(bei Fleischerzeugnissen)	